



Geplante Termine:

2018

- 26. November
- 17. Dezember

2019

- 28. Januar
- 25. Februar
- 25. März
- 29. April
- 27. Mai
- 24. Juni
- 22. Juli

Wir laden Sie ein:

jeden 4. Montag im Monat
(außer im August)

von 18:00 bis 20:00 Uhr

Pfarrzentrum Wiesau
Pfarrer-Ferstl-Str. 3, 95676 Wiesau

Änderungen werden in der Presse
bekannt gegeben.



Veranstalter:
Ambulanter Hospizdienst
Caritasverband f. d. Landkreis
Tirschenreuth e.V.
Kirchplatz 6
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631 79892-18



Abschied – Schmerz –Wandel

Wenn ein Mensch stirbt, den wir lieben, der von großer Bedeutung für unser eigenes Dasein ist, erleben wir eine schwere Erschütterung, die unsere gesamte Existenz betreffen kann.

Abschied, Trennung und Tod lösen bei dem Menschen, der zurückbleibt, fast immer eine tiefe seelische Krise aus.

Diese Krise nennen wir Trauer.

Trauer erfasst den ganzen Menschen, seinen Körper, seine Gefühle und seinen Verstand.

Sie kann weder umgangen oder verdrängt, noch beschleunigt werden, denn sie folgt den Gesetzen der Seele, die in jedem von uns vorgezeichnet sind.

Trauer ist seelische Schwerstarbeit, sie erfordert die ganze Persönlichkeit, alle Kraft, allen Mut und ein Maß an Aushalten.

Trauer ist ein langer Weg und kann die Suche nach einem neuen Sinn für das eigene Leben auslösen.



Jeder Mensch erlebt seine Trauer anders.

Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn wir sie nicht zulassen.

Was können wir für Sie tun?

Wir wollen trauernden Menschen

- *Platz und Verständnis geben, damit sie zu ihrer angemessenen Trauer finden können,*
- *zu einem versöhnlichen und gesunden Umgang mit der Trauer verhelfen,*
- *Mut machen, der inneren Stimme vertrauen zu lernen und den eigenen Weg zu gehen,*
- *Möglichkeiten aufzeigen, zu einer neuen Lebensperspektive zu finden,*
- *auf ihrem Weg durch die Trauer Stütze und Begleitung sein.*



Trauertreff

Der Trauertreff ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Jede/jeder ist willkommen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand oder Konfession.

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Wir stehen auch zu Einzelgesprächen zur Verfügung.

Sie können jederzeit hinzukommen. Der geschützte Rahmen und die Gemeinschaft der Betroffenen tragen dazu bei, dass Sie sich verstanden und getragen fühlen, um sich die Erlaubnis zum Trauern zu geben.

Für die seelische Trauerarbeit ist das Erinnern und Verinnerlichen des gemeinsamen Lebens mit dem verstorbenen Menschen wichtig.

Ihre Liebe wird Sie im Herzen begleiten, um neue Lebenskraft und Lebenssinn zu finden.